

## SPOR BİLİMLERİ FAKÜLTESİ

### Kayak Dersi Uygulama Kampı Bireysel Malzeme Listesi (PALANDÖKEN KAYAK MERKEZİ POLAT ERZURUM RESORT OTEL)

**Organizasyon tarihleri: 03-07 Şubat 2020**

**Amaç:** Bu kılavuz, Uyg. Ort. Seç. Ders (Kayak) Uygulama Kampına katılacak olan öğretim elemanı ve öğrencilerin yanlarında getirmeleri ve/veya kayak uygulamaları sırasında yanlarında bulundurmaları gerekli olan ekipmanların hatırlatılması amacıyla hazırlanmıştır. Ekipmanlar, teknik malzeme, giysiler ve destek malzemeleri olmak üzere üç bölümde sunulmuştur.

- I- **Teknik Malzemeler:** Kayak uygulamalarında kullanılacak **zorunlu** teknik malzemeleri içerir. Uygulama kampımızda kullanılmak üzere aşağıda listelenen tüm teknik malzemeler, hizmet satın alınan kayak kiralama şirketi tarafından karşılanacak olup toplam ücrete dahildir. Kayak malzemeler kiralandıktan sonra geri teslim edilinceye kadar kişiye zimmetlenir. Bu süre içerisinde malzemelerin kaybolması ve/veya zarar görmesi kişisel sorumluluktur ve gerekli mali yük kiralayan tarafından karşılanır.
- Kayaklar
  - Kayak bağlantıları
  - Kayak botları
  - Batonlar (kayak sopaları)
- II- **Ski-Pass (Günlük Lift Kullanım Kartı):** Ski-pass kartları kayak pistlerini (1, 2, 3 Numaralı pist) kullanabilmek amacıyla ilgili otelden alınacaktır. 03-07 Şubat 2020 tarihleri arasında tüm gün serbest kullanım ücretsizdir.
- III- **Giysiler:** Kayak uygulamaları sırasında katılımcılar tarafından kullanılması **önerilen** tüm giysileri kapsamaktadır. Katılımcının beraberinde getirmeyi tercih edeceği kıyafetler, sonuçları itibarıyla kendisinin sorumluluğundadır. Gidilecek bölge ve tesislerde kıyafet kiralama ihtimali vardır. Ancak gerekli hazırlıkların kamp öncesi tamamlanması önerilir.
- Baş- boyun bölgesi** : Bere, buff vb. gözlük ve kayak gözlüğü, güneş kremi
  - Eller** : Kar eldiveni ve ince iç eldiven
  - Vücut ve Bacaklar**
    - İç giyim** : Uzun alt ve uzun kollu üst içlik (yün veya sentetik)
    - Ara kat** : Eşofman üstü, polar
    - Dış giyim** : Su geçirgenliği düşük sentetik kumaştan üretilmiş...
      - Üst** : Mont, anorak
      - Alt** : Kayak pantolonu
  - Ayaklar** : Yürüyüş, kayak, spor çorabı (diz altı uzunlukta ve tercihen yün-sentetik karışımı)

Otel içerisinde kıyafet tercihi keyfidir. Katılımcı otobüslerdeki bagaj kapasitesini dikkate alarak günlük kıyafetlerini hazırlamalı aşırı bagaj hacminden kaçınılmalıdır. Otelde havuz ve sauna kullanımının yoğun talep göreceği dikkate alınarak mayo ve terlik getirilmesi önerilir. Yemek salonuna şort ve terlikle giriş **yapılamamaktadır.**

**Kamp ücreti** (OTEL+KAYAK MALZEMELERİ+SKI-PASS) **1550 TL'dir**. Kaparo ücreti ise **350 TL'dir**. Kapora ödemesi **yapmamış** olan öğrenciler kampa kesinlikle **katılamazlar**. Kaporadan geri kalan 1200 TL ödemenin otelde nakit olarak yapılması gerekmektedir. **KAPORANIN yatırılacağı son tarih 1 Kasım 2019 Cuma günüdür**. Sonrası katılım alınmayacaktır.

- Otel konaklama **odada 3 kişidir**. Otel rezervasyonumuz toplam 150 kişi civarındadır ve otel odaları rezervasyonu limit değerlerdedir. Bu nedenle kamp öncesi oda gruplarının hazırlanması önemle duyurulur.

#### **KAMP OTELİ VE KAYAK KİRALAMA MERKEZİNDE ÜCRETLİ VE ÜCRETSİZ HİZMETLER:**

- Havaalanı/Otel – Otel/Havaalanı transferi ücretsiz yapılacaktır (Geliş-gidiş saatlerinin bildirilmesi halinde).
- TAM PANSİYON** (Açık büfe sabah kahvaltısı, öğle yemeği, akşam yemeği ve bu öğünlerde alınacak limitsiz meşrubat + kurabiye, mini sandviç vb. oluşan 17.00 çayı ve otele ait Polat 1, 2, 3 liftleri kullanımı dâhildir) ücretsizdir.
- Sağlık kulübü (Spor Salonu, Kapalı Yüzme Havuzu, Türk Hamamı, Buhar Banyosu) ücretsizdir.
- Misafir odalarında ve tüm genel alanlarda kablosuz internet (Wireless) erişimi ücretsiz olarak mümkündür.
- Kayak malzemeleri (zorunlu teknik malzemeler) ücretsizdir.
- 5 günlük ski-pass (pistler 08:00-20:00 arasında açıktır) ücretsizdir.
- Şömine bar ve otel genel alanlarında alınacak olan tüm içecekler **ücretlidir**.

Ayrıca Ulaşımını otobüs ile gerçekleştirmek isteyen katılımcılar için ise, firmalarla görüşülüp en uygun fiyat dahilinde anlaşma yapılacaktır. Ulaşımını otobüs ile yapmak isteyenlerin **150 TL EK KAPORA** yatırması gerekmektedir (**ULAŞIMDA KAPORA DIŞI ANLAŞILAN FİYATIN ÜZERİ DE KARŞILANMASI GEREKİR**).

- İzmir-Manisa-Erzurum Palandöken Kayak Merkezi Gidiş-Dönüş Ulaşım  
**02 Şubat 2019** saat **12:00/14:00** İzmir-Bornova Manisa Kavşağı, **14:00** Manisa Şehir Stadyumu Yanı

Kamp kuralları Fakültemizin "Kamp Dersleri Yönetmeliği" doğrultusunda belirlenir. Ayrıca kamp süresince takip edilecek program aşağıda sunulmuştur. Zaruri durumlarda kamp programında değişiklik yapma yetkisi kamp eğitim komisyonuna aittir.

	07:00-08:30	09:00-12:00	12:00-14:00	14:00-16:00	16:00-17:00	18:30-21:00	10:30
02.02.2020 Pazar			İZMİR Otobüs hareket saati	MANİSA Otobüs hareket saati			
03.02.2020 Pazartesi		Otele giriş ve Kayak Malzeme seçimi	Öğle Arası Yemek ve Serbest Kayak	Kayak Eğitimi	Serbest Kayak	Akşam Yemeği	Kamp Toplantısı
04.02.2020 Salı	Kahvaltı	Kayak Eğitimi	Öğle Arası Yemek ve Serbest Kayak	Kayak Eğitimi	Serbest Kayak	Akşam Yemeği	
05.02.2020 Çarşamba	Kahvaltı	Kayak Eğitimi	Öğle Arası Yemek ve Serbest Kayak	Kayak Eğitimi	Serbest Kayak	Akşam Yemeği	
06.02.2020 Perşembe	Kahvaltı	Kayak Eğitimi	Öğle Arası Yemek ve Serbest Kayak	Kayak Eğitimi	Serbest Kayak	Akşam Yemeği	Kamp Toplantısı
07.02.2020 Cuma	Kahvaltı	Kayak Uygulama Sınavı	Kayakların Teslimi- Otobüs Hareket Saati				

**ÖNEMLİ NOT: KAYAK KAMP DERSİ ALAN ÖĞRENCİLER DIŞINDA KESİNLİKLE DIŞ KATILIMCI KABUL EDİLMEMEYECİTİR.**